

# CANTAL

## tourisme durable

Des hébergements durables

Des visites et des rencontres

Écouter... regarder... et bouger !

Un terroir et des savoir-faire

Tourisme d'affaires : une offre insolite et éco-responsable

Venir dans le Cantal



# HÉBERGEMENTS

Les hébergements du Cantal  
sont durables !

Bâti rural restauré,  
en pleine nature ou soucieux d'un  
environnement préservé,  
les hôtels, chambres d'hôtes ou  
locations offrent de nombreuses  
possibilités pour profiter  
de l'espace tout en le respectant.

## Alta Terra : un projet engagé sur le plan écologique et économique

Au pied du Puy Mary, dans une vallée préservée, Stéphane et Virginie ont restauré l'un des plus anciens hôtels touristiques de la région en utilisant des matériaux écologiques bois de la région (sapin, mélèze, châtaigner, toit végétal, chaudière à copeaux de bois, enduits en terre et à la chaux ...).

Les chambres d'hôtes sont personnalisées et intègrent du mobilier de récupération tout en assurant un confort de qualité. Pour la table d'hôtes et le café gourmand qu'ils ouvrent la journée, les produits sont choisis en majorité chez des producteurs locaux avec un groupement des livraisons coordonné avec

Le développement durable est, selon la définition proposée par la Commission mondiale sur l'Environnement et le Développement, "un développement qui répond aux besoins des générations du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs". Dans le Cantal, l'environnement et les conditions du développement de ce territoire font que toute stratégie en matière de tourisme se conçoit naturellement dans une perspective durable. Les trois éléments fondateurs y sont largement représentés :

- un environnement très préservé et des ressources naturelles importantes ;
- une population et des professionnels mobilisés et impliqués pour la dimension sociale ;
- une stratégie touristique pour générer davantage de retombées économiques.

Hébergements, visites, produits de terroir de qualité, activités, évènements ou incentives, nombreuses sont les initiatives qui permettent de positionner le Cantal comme une destination responsable et durable !

Contact presse : Sylvie Favat  
sfavat@cantaldeveloppement.fr  
Tél. 04 71 63 85 11/06 10 41 74 30



une auberge de pays et un gîte de séjour de charme situés à proximité. Les produits d'entretien sont écologiques et chaque geste au quotidien se fait de façon naturelle pour protéger la terre, à son échelle (tri sélectif, notes de sensibilisation dans les chambres...).

Au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, lieu privilégié pour les activités de pleine nature, Stéphane fait partager sa passion pour la montagne. Diplômé pour l'encadrement de randonnées à pied et à VTT il vous accompagne à la rencontre de son pays et vous en fait découvrir les secrets. Certains préféreront se cantonner à la contemplation et au bien-être en profitant de la terrasse, du salon ou des bienfaits relaxants de l'eau chaude dans le hammam, le sauna ou le bain nordique chauffé au bois, hiver comme été.

Virginie et Stéphane Serra  
Tél. 04 71 20 83 03 / 06 62 93 67 68  
www.altaterra-cantal.com

## Le château du Couffour en Aubrac : Prochainement, un haut lieu de la gastronomie !

Le site du Château du Couffour, à Chaudes-Aigues, dégage une grande force et des atmosphères très différentes selon les saisons. Le projet d'extension des bâtiments existant, ne devait pas lutter avec ce puissant témoignage du passé mais simplement exister dans un dialogue respectueux. L'extension est ainsi encadrée dans le socle granitique du château, enterré en partie sous une couverture végétale



qui confère au projet une dimension bioclimatique forte. L'univers végétal

ainsi que les références à l'eau sont les thématiques développées en filigrane dans chaque espace. Cette architecture est créée par Jean-Jacques Erragne, atelier 4.

Avant l'été, Serge Vieira, Bocuse d'Or 2005, investira les lieux pour proposer une cuisine où le goût sera roi. Trois suites compléteront ce restaurant gastronomique dans une ambiance en hommage à la nature. Les choix écologiques pour la gestion, la valorisation des savoir-faire d'artisans et de producteurs locaux finiront d'inscrire ce projet dans une véritable dimension durable.

Serge Vieira  
www.sergevieira.com



### **LES BURONS : LIEUX D'EXCEPTION**

Anciens bâtiments d'estives où le buronnier vivait en été et fabriquait son fromage, les burons constituent un véritable patrimoine identitaire pour le Cantal. Ancrés au sol, recouverts de lauzes, en altitude, la porte toujours tournée vers le soleil levant, rares sont ceux encore en activité. D'autres renaissent, en offrant à celui qui viendra à leur rencontre un grand moment de liberté et de ressourcement.

### **Le buron de Niercombe : lorsque nature rime avec luxe**

Comment un Autrichien a subitement décidé d'acheter ce buron, de le restaurer en respectant sa construction originelle et de le partager avec ceux qui considèrent que le luxe est

dans le brut, dans le naturel ? Il suffit, pour le savoir, de se rendre, par une piste à travers les estives et une hêtraie inquiétante à souhait, dans cet ermitage en dehors du temps.

Dans sa plus simple expression architecturale, l'intérieur a été aménagé avec des matériaux naturels, hêtres de la forêt voisine, chêne avec la recherche d'une ambiance pure et simple mais garante d'un excellent confort.

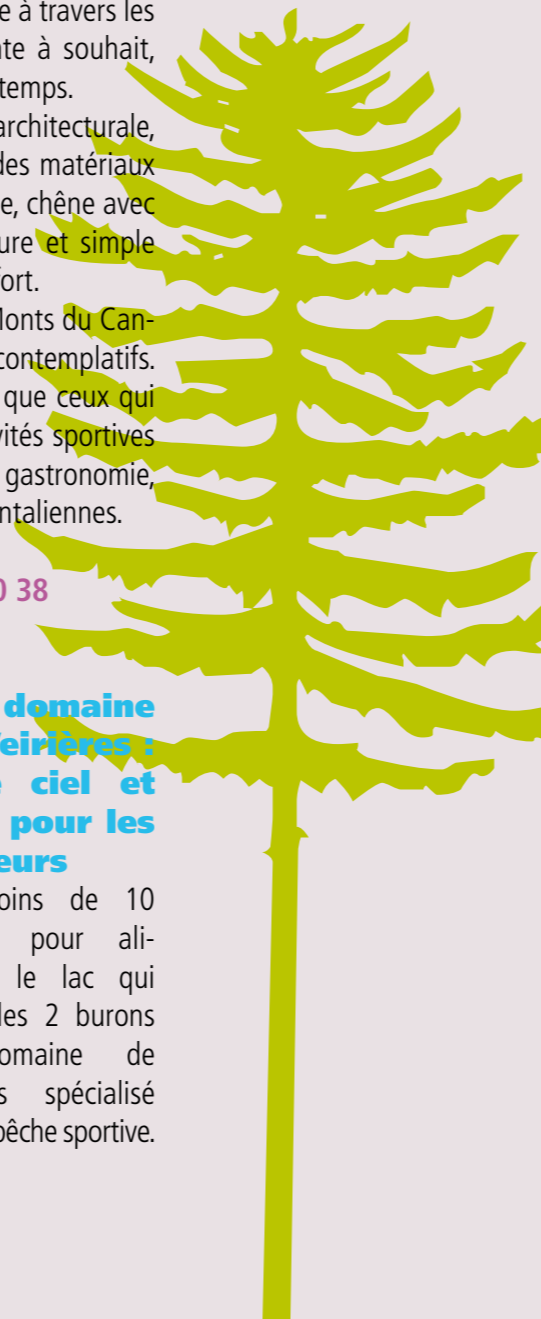
Une vue exceptionnelle sur les Monts du Cantal ! Ce lieu est le paradis des contemplatifs. Cependant, tout est prévu pour que ceux qui souhaitent s'adonner à des activités sportives ou aux plaisirs épicuriens de la gastronomie, découvrent d'autres richesses cantaliennes.

**Frédéric et Isabelle Pfeffer**  
06 80 24 23 33 - 01 43 59 20 38  
[www.niercombe.com](http://www.niercombe.com)



### **Le domaine de Veirières : entre ciel et terre pour les pêcheurs**

Pas moins de 10 sources pour alimenter le lac qui jouxte les 2 burons du domaine de Veirières spécialisé pour la pêche sportive.



A 1 150 m d'altitude, au cœur d'un espace riche de tourbières, forêts et vallons à perte de vue, les bâtiments en ruine ont été restaurés sobrement offrant le confort nécessaire à un séjour d'exception dans les chambres d'hôtes aménagées sous les lauzes.

**Roland Leymonie**  
04.71.78.66.29  
[www.veirieres-ecvasion.com](http://www.veirieres-ecvasion.com)



### **Le buron de la Fumade vieille : vivre les estives en tribu**

"Pour faire partager ses rêves et ses folies, Bernard, accompagnateur en montagne vous propose une nuit..." dans le buron dont il vient d'achever la restauration. Le buron peut être réservé seul ou avec un accompagnement randonnée personnalisé. Il ne nous reste plus qu'à vous préciser qu'avec lui, pastoralisme, histoire des burons, fromages, faune et flore... n'auront plus de secrets pour vous.

**Bernard Montimart**  
04 71 47 13 64 ou 06 71 77 09 04  
[www.burons.com](http://www.burons.com)

**Le label Clévacances dans le Cantal :  
découvrez la vraie nature du Cantal**  
Qu'il s'agisse de restauration de bâti ancien, d'hébergements en pleine nature ou d'équipements écologiques, les propriétaires ne manquent pas d'initiative. En voici quelques exemples :  
[www.clevacances-cantal.com](http://www.clevacances-cantal.com)

### **Les Chalets de la ferme auberge de la Chapelle d'Alagnon**

Un grand chalet familial (12 pers) vient compléter les deux chalets déjà ouverts dans la vallée sur l'exploitation de la famille Rigal et le choix écologique d'un chauffage géothermique était évident. Il est complété d'une piscine couverte, d'un jacuzzi et d'un sauna à usage privatif (chaudière à copeaux de bois pour ceux là...).

La ferme auberge, labellisée Bienvenue à la ferme est également Relais du Parc des Volcans et propose un menu traditionnel où viandes Salers et Aubrac, certifiées Agriculture Biologique, sont à déguster sans modération.

**Marie-Christine et Patrick Rigal**  
04 71 20 10 62  
[www.ferme-chalets-cantal.com](http://www.ferme-chalets-cantal.com)

### **Gîtes Flottants**

Sur l'un des lacs artificiels des fameuses gorges de la Truyère, vous pouvez réserver votre

“maison flottante” et suivre vos envies pour trouver sur les 1 100 hectares de retenue l’acostage de vos rêves. Le lac de Sarrans entre Cantal et Aveyron est considéré comme l’une des Mecques de la pêche aux carnassiers par sa configuration boisée et sauvage et le calme qui règne sur ses eaux.

**M. Soubrier**

**05 65 66 23 39 – 06 10 98 52 78**

**www.lacustra.com**



### **Le domaine du Puech Fleury : s’imprégner des traditions dans du “petit patrimoine rural”**

Un sécadou (pour sécher les châtaignes), une soue (à cochon), un poulailler ou une étable : vous n’avez qu’à choisir à moins de tous les réserver en tribu. Restaurés avec goût, au fond d’une des nombreuses vallées de la châtaigneraie cantalienne, vous renouerez avec le rythme de la campagne et de la nature.

**Philippe Fleury**

**06.20.43.43.22**

**www.dompuech.fr**

### **GÎTES DU CANTAL : RESTAURATION**

#### **ET VALORISATION DU PATRIMOINE BÂTI**

**De nombreuses maisons traditionnelles avec une architecture typique sont proposées par les gîtes de France Cantal. Certains projets ont reçu des distinctions comme le label “Gîte Panda” qui récompense une initiative “nature”.**

#### **Au beau milieu des estives, la ferme de Cézallie assure calme et dépaysement**

Alors que l’on ne croise que des vaches dans ces espaces vierges et sauvages du Cézallier, on rencontre cette ferme rénovée avec goût. Avec son label “gîte Panda”, le propriétaire s’est notamment engagé à préserver les richesses naturelles remarquables de sa propriété et à œuvrer pour la sauvegarde de celles qui entourent cette dernière. Réf. n° 110.

#### **Un buron tout confort avec vue sur les Monts du Cantal**

Cet ancien buron de 1870 rénové en 2007 est situé en plein cœur des estives à 1 250 m d’altitude. Avec ses 3 épis il a remporté le prix “Coup de Cœur” 2008 des gîtes cantaliens pour la qualité du site, son environnement et une décoration soignée. Réf. n° 550.

**Gîtes de France Cantal**

**04 71 48 64 20**

**www.gites-de-france-cantal.fr**

### **ET ENCORE D’AUTRES...**

**Beaucoup de Cantaliens imaginent des lieux pour respecter la nature !**

#### **Chambres d’hôtes “Les quatre saisons” ou gîte “Vert azur”**

Au cœur du volcan cantalien, à quelques enjambées du Puy Mary, dans la vallée de Mandailles, Géraldine, enfant du pays, et Axel, accompagnateur en moyenne montagne, vous transmettront leur passion pour cette belle vallée. La chaudière à copeaux de bois n’est pas là seulement pour chauffer les lieux mais joue un rôle pédagogique grâce à une visite “éclairée” par le maître des lieux.

**Géraldine Bouchet et Axel Rives**

**04 71 47 93 81**

**www.gite-vert-azur.fr**



#### **“La Hutte perchée” : passez la nuit dans les arbres en toute saison**

Au Lioran, un chalet accroché dans les branches d’un sapin, rejoignez votre nid douillet à 9 m du sol par des échelles et une tyrolienne.

La chaleur d’une ambiance de montagne et l’accueil ne peuvent que vous convaincre d’y rester plusieurs nuits. Et la hutte est équipée de toilettes sèches.

**Michèle et Philippe Régis**

**06 74 97 40 94**

**www.lioran-aventure.com**

#### **Au milieu du pré, dans votre roulotte ! Vaches et chevaux autour et certainement Léo le chien !**

Centre de tourisme équestre depuis 1986, la



ferme du Dolmen près de Saint-Flour propose de magnifiques randonnées équestres et un accueil privilégié

dans une ferme de caractère du XVIII<sup>e</sup> siècle. Sylvie et André, animés par un dynamisme hors du commun proposent à la location, une maison auvergnate entièrement restaurée par “les mains d’or” d’André, comme il l’a voulu, avec soin et personnalité. Leur dernier projet ? Une ancienne roulotte de “gîtans” (1870) transformée en chambre d’hôte avec une douche solaire en été, des toilettes sèches et un poêle à bois pour le chauffage.

**Sylvie et André Touzel**

**04 71 73 24 67 – 06 30 08 18 51**

**www.cantal-cheval.com**

## DES VISITES ET DES RENCONTRES

### Le Puy Mary : un projet exemplaire en matière de tourisme durable

“Comme les branches d’une étoile qui rayonnent autour de son sommet, les vallées du massif du Puy Mary sont en elles-mêmes une invitation à découvrir, à rencontrer, à échanger, à partager...”. Retenu parmi les “Grands Projets” de la région Auvergne, membre du Réseau des Grands Sites de France, Le Grand Site du Puy Mary développe son projet selon les principes fondateurs du tourisme durable. Un développement qui place l’être humain au cœur du processus et propose de conjuguer l’efficacité économique, les équilibres sociaux en accord avec les identités et l’histoire propres à chacune des vallées et la préservation des ressources pour les générations futures.

**Valoriser et protéger les ressources naturelles** : biodiversité, gestion écologique, aménagements des sentiers de randonnée (pédestre, équestre et VTT), création d’un réseau d’espaces naturels sensibles, construction de maisons de site pour l’interprétation, la compréhension et la sensibilisation des visiteurs (sur les thèmes de l’eau et du feu en 2009 et 2010), définition et application d’une charte d’usage pour les professionnels de la zone ;

**Recherche d’une cohésion sociale et territoriale** : égalité d’accès au territoire et aux espaces naturels (personnes handicapées notamment), maintien des habitants et accueil de populations nouvelles, amélioration du cadre de vie, reconnaissance et mise en valeur des savoir-faire locaux, ainsi que de la mémoire vivante du territoire ;



**Maîtriser les dépenses d’énergie** : utilisation de la démarche Haute Qualité Environnementale (HQE) pour les bâtiments, exploitation des richesses architecturales locales, modes de gestion les plus économes possible (poêle à bois, pompe à chaleur, panneaux photovoltaïques, etc.), navettes collectives, promotion des énergies renouvelables (dans la muséographie des maisons de site, par des ateliers pédagogiques) ;

**Insertion paysagère** optimale par l’utilisation de matériaux locaux et écologiques ;

**Répartir la fréquentation sur l’ensemble du massif** par l’animation des maisons de site, l’organisation d’un transport découverte, l’information sur les sentiers de randonnée, l’invitation à la visite du patrimoine remarquable des vallées ;

**Contribuer au développement économique** : faire du massif une véritable destination touristique en profitant, de façon raisonnée et durable, des richesses locales en accompagnant les projets d’hébergements ou d’activités sur le territoire et selon les principes énoncés plus haut. Une centaine d’emplois ont été créés directement ou indirectement par les actions propres du Syndicat Mixte.

La construction de partenariats publics-privés, tournés vers un développement durable du massif et où chacun a sa place est, sans aucun doute, le point fort de cette démarche de concertation et d’animation territoriale.

**Pour poursuivre cette démarche, le Grand Site s’engage aujourd’hui dans la mise en œuvre de la “Charte Européenne du Tourisme Durable des Espaces Protégés”.**

**[www.puymary.fr](http://www.puymary.fr)**



### La maison de la Châtaigne : l'histoire de la châtaigneraie cantalienne



A proximité de la Vallée du Lot, une Maison de Pays, dédiée à l'arbre à pain, propose un espace muséographique pour tout comprendre sur les châtaigniers. La maison de La Colette, une épicerie du début du siècle, vous fera revivre cette époque où la châtaigne était une économie locale à part entière. Un espace naturel avec des châtaigniers remarquables et des sentiers balisés complète la visite avec la découverte d'un sécadou où séchaient autrefois les châtaignes et un four. Différentes animations font revivre ce patrimoine typique lors de stages de greffe, de cuisine ou autres rencontres et notamment lors de la célèbre foire à la châtaigne qui se déroule chaque mois d'octobre. Et si vous voulez en savoir plus, laissez vous guider par Michèle, enfant du pays, fêlée d'Occitanie et de traditions "casthanaïre". C'est avec elle que vous découvrirez l'histoire de ce pays.

[www.mourjou.com](http://www.mourjou.com)

### Un nouveau site de découverte de la nature : la Maison de la Pinatelle

La Maison de la Pinatelle, Centre de Découverte de la Nature et des Paysages, est un pôle d'initiation à l'environnement. Entre découverte pédagogique et scientifique, sollicitations sensorielles et activités ludiques, cet espace entend donner les clés à chaque visiteur pour décrypter les subtilités et la variété des paysages cantaliens.

Cette balade presque grandeur nature incite chaque visiteur à regarder d'un autre œil toute la richesse des paysages. Sur place, on trouve également un centre de ressources documentaires et multimédia, et une salle pédagogique, équipée pour accueillir les groupes et organiser des conférences ou des réunions.



L'engagement écologique supplémentaire : la maison de la Pinatelle appartient au réseau de chaleur bois de la commune et valorise ainsi une ressource locale et une énergie propre, renouvelable et économiquement avantageuse.

[www.lamaisondelapinatelle.fr](http://www.lamaisondelapinatelle.fr)

### Des richesses patrimoniales préservées dans leur écrin de verdure racontent le Cantal

Châteaux, manoirs, maisons fortes, églises romanes, le Cantal rassemble une richesse architecturale peu connue, mais appréciée. Salers et Tournemire, plus beaux villages de France, le Pays d'Art et d'Histoire de Saint-Flour, le circuit des églises romanes de Sumène Artense, l'Abbatiale Saint-Cézaire à Maurs ...

Visites et contemplation invitent à la connaissance de ce pays. Et c'est sans compter le bâti rural cantalien qui étonne le visiteur par sa diversité et la noblesse de ses matériaux. Burons, sécadous, fontaines et croix témoignent de l'histoire de ce pays.



Pour découvrir et réserver vos activités :  
[www.cantal tourisme.fr](http://www.cantal tourisme.fr) ou  
0 826 96 15 15



### Une ferme pédagogique : s'initier aux travaux de la ferme

La ferme de Daudé qui s'étend sur 12 ha a tout d'une authentique exploitation : verger, potager, basse-cour, bétail et même un tracteur... Lieu d'enseignement et d'apprentissage elle accueille en priorité des scolaires, mais aussi les groupes d'éducation spécialisée, les centres de loisirs ou plus généralement tous ceux qui "sont désireux de renouer avec leurs racines". Cinq emplois ont été créés pour que les visiteurs pratiquent les travaux de la ferme, s'initient au jardinage, apportent les soins aux animaux ou encore s'adonnent à la cuisine autour de conserves ou de recettes maison.

[www.ferme-de-daude.fr](http://www.ferme-de-daude.fr)

## ÉCOUTER... REGARDER... ET BOUGER !

S'il est un territoire en France où la nature a un sens, c'est bien dans le Cantal. Paradis pour les sports de pleine nature, le Cantal propose de nombreuses expériences à vivre seul ou accompagné par des professionnels.

### Développer et animer le territoire

Qu'elle se pratique à pied, à vélo ou à cheval, la randonnée, fille naturelle du Cantal permet à des professionnels de vivre au pays

les chemins et itinéraires balisés traversent de multiples paysages. Des accompagnements professionnels et personnalisés permettent d'appréhender le Cantal jusque dans ses espaces secrets (accompagnateurs en montagne, accompagnateurs de tourisme équestre, guides de pêche. Leur connaissance fine du milieu naturel, des habitants et de l'histoire locale en fait de véritables ambassadeurs de la région.

Géologie, volcanisme, espaces protégés, faune et flore, choisissez votre sujet, ils n'hésiteront pas à vous sensibiliser à la protection de la nature.

[www.rando.cantal.fr](http://www.rando.cantal.fr)



### Saint-Jacques-de-Compostelle : la Via Arverna

Tout au long du Moyen Âge, Saint-Jacques-de-Compostelle fut la plus importante de toutes les destinations pour d'innombrables pèlerins venant de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins devaient traverser la France, et les monuments historiques notables. La via Arverna est une voie encore peu fréquentée. Son tracé à travers les Monts du Cantal offre de superbes vues panoramiques et des paysages sauvages.

[www.via-arverna.com](http://www.via-arverna.com)

### Les Gorges de la Jordanne : l'aventure en toute sécurité

S'émerveiller des jeux de lumière au fond de gorges pouvant atteindre 60 m de profondeur, passer un pont en arc...

Les aménagements ont été conçus dans le respect du milieu, en évitant les infrastructures lourdes, en utilisant les berges et le chemin des pêcheurs existant. L'utilisation de matériaux trouvés sur place a été privilégiée : de la pierre sèche et, pour les passerelles, du bois. Ce projet génère des retombées économiques et a permis de créer plusieurs emplois.

[www.gorgesdelajordanne.fr](http://www.gorgesdelajordanne.fr)



### Un environnement préservé et respecté

#### L'hiver : les grands espaces !

S'il est bien une saison où le Cantal mérite son appellation de "Pays des grands espaces", c'est l'hiver. Les grands plateaux surplombants les vallées glaciaires sont éclatants de blancheur, les pentes abruptes sont ornées de cascades de glace. Balayée par les vents, la neige s'accumule en dunes et les paysages rappellent alors l'arctique et les grandes étendues du "Spitsberg". Laissez-vous dépayser en traversant cette immensité en raquettes à neige ou en ski de randonnée.

[www.rando.cantal.fr](http://www.rando.cantal.fr)

Pour les accros de ski alpin, le Lioran, premier domaine skiable d'Auvergne, est situé au cœur du Massif Cantalien et offre un panel original d'activités pour profiter des plaisirs de la neige.

[www.lelioran.com](http://www.lelioran.com)

#### Le TREC : une discipline équestre à découvrir !

Abréviation de Technique de Randonnée Équestre de Compétition, la référence au mot anglais trek (chemin) permet de comprendre que cette discipline équestre se déroule en plein air. Elle fait appel à des compétences en orientation et différentes épreuves portent sur la maîtrise de la monture.

Tristan Gracient, triple champion du monde de la discipline propose des stages d'initiation dans le sud du département tandis que l'aménagement d'un parcours dédié dans l'une des vastes forêts au pied des monts du Cantal permet d'assister à de spectaculaires prouesses lors d'entraînements ou de compétitions organisées régulièrement.



### **Voler avec les oiseaux : Une expérience inédite**

Certains vols peuvent être accompagnés par des oiseaux migrateurs en ballet autour de la montgolfière, conduits par ULM.

Le pilote, Christian Moullec, en profitera pour vous donner différentes explications sur la biologie et la vie des espèces qui voleront avec vous.

Envolez-vous !

[voleraveclesoiseaux.com](http://voleraveclesoiseaux.com)

### **La montgolfière : Le Cantal vu du ciel !**

Une autre façon de découvrir le Cantal tout en restant proche de la nature. Pendant le vol le pilote est en contact avec l'équipe au sol qui vient vous accueillir à l'atterrissage. La particularité du vol en montgolfière est de voler à 1 m de hauteur et frôler les cimes des arbres ou le lit des rivières, comme à plus de 1 000 m d'altitude pour avoir une vue d'ensemble des paysages ! Les vols dépendent finalement autant des conditions climatiques du moment que des envies des passagers et de leur courage. Chaque vol est unique puisqu'on ne peut pas diriger une montgolfière... le vent choisit de vous faire découvrir la beauté de la nature!

[www.safers-montgolfiere.fr](http://www.safers-montgolfiere.fr)



### **Si vous aimez la pêche...**

Paradis pour les pêcheurs, le Cantal offre de multiples lacs et rivières pour s'adonner à sa passion. Sur des parcours aménagés, dans des coins secrets, seul ou accompagné d'un guide, découvrez les 6 500 km de cours d'eau. Les lacs font aussi le bonheur des amateurs de carnassiers par des étendues sauvages et boisées.

**Brochure sur [www.cantaltourisme.fr](http://www.cantaltourisme.fr)**

### **Des expériences sociales et culturelles...**

#### **La ferme de Trielle : initiation à l'écologie corporelle**

Faire revivre un patrimoine bâti depuis trop longtemps abandonné, c'est le pari pris par les fondateurs de la ferme de Trielle il y a plus de 20 ans. C'est avec du respect pour les générations de paysans qui ont exploité la ferme

que la restauration de cet ensemble mobilier a été effectuée. Aujourd'hui, l'association conçoit et maîtrise l'ensemble des activités qu'elle y propose tant sur le plan culturel que du développement local.

En particulier, des stages artistiques centrés principalement sur le corps et le mouvement y sont organisés. "Le corps est notre première maison, notre premier environnement et si nous n'y accordons pas une attention toute particulière, il deviendra, comme notre planète polluée, déséquilibré et à terme invivable".

Autour de pratiques corporelles fondées sur le bien être, l'harmonie, la conscience, l'équilibre, ce projet va donner à chacun l'opportunité, dans ce cadre exceptionnel de Trielle en pleine nature, de s'accorder un temps de "retraite" active et sensible pour redécouvrir, découvrir encore et faire fleurir sa "maison-corps".

Un secteur de recherche appliquée sur la pédagogie du paysage est également à signaler. Sans oublier un accueil, où le partage du bonheur de vivre dans ce pays est présent à chaque instant.

[www.trielle.fr](http://www.trielle.fr)

### **Pour découvrir et réserver vos activités :**

**[www.cantaltourisme.fr](http://www.cantaltourisme.fr) ou  
0 826 96 15 15**

# UN TERROIR ET DES SAVOIR-FAIRE

**Traditions et qualité du terroir cantalien : la garantie de produits de qualité, valorisés en filière courte**



## Les fromages :

Le Cantal est le seul département français à porter le nom d'un fromage et à produire 5 AOC fromagères, sans compter les nombreux autres fromages produits sur ce territoire où leur qualité tient de l'excellence de l'alimentation des troupeaux dans les plateaux montagneux et les prairies naturelles et des savoir-faire transmis au fil des générations.

[www.fromages-aoc-auvergne.com](http://www.fromages-aoc-auvergne.com)

[www.aoc-salers.com](http://www.aoc-salers.com)

## La viande :

Le Cantal se distingue dans le domaine de l'élevage avec des races prestigieuses telles que l'Aubrac et la Salers, la célèbre "vache rouge". Professionnels de la boucherie et tables prestigieuses lui réservent une place de choix.

Veaux, porcs, ovins fournissent également de remarquables viandes, produites en pleine nature et dont l'origine en fait la réputation.



## Les salaisons :

Pays vert, pays d'élevage, pays de châtaignes (nourriture ancestrale des porcs), le Cantal propose de belles salaisons, identiques à celles que dégustaient nos aïeux... Des petites industries aux artisans, tous garantissent la qualité et un goût préservé des pâtés, terrines, jambons ou saucissons et autres saucisses sèches, aux parfums de montagne.

## Les lentilles blondes de la Planèze : le retour

La relance de la lentille blonde de Saint-Flour, abandonnée dans les années 1960 est aujourd'hui à nouveau cultivée sur la Planèze. Le terroir typique des plateaux volcaniques d'altitude de la Planèze lui donne un goût particulier, avec une délicate saveur noisette.

Réputée pour ses qualités culinaires, gustatives et sa valeur nutritive, elle se fait inventive sur les tables des chefs. Elle s'invite aussi à la carte des desserts : crêpes soufflées à la farine de lentilles, confiture ou duo mêlant confit de lentilles blondes et mousse au chocolat blanc.

## Théâtre du goût

Les cours de cuisine du Théâtre du Goût d'Aurillac commencent toujours par une rencontre avec un producteur : maraîcher bio venu présenter ses topinambours, éleveuse d'escargot ou cunicultrice... Connaissance des produits, des signes de qualité, des modes de production sont une étape indispensable avant de passer en cuisine. Ensuite, un chef "Toque d'Auvergne" vous propose trois recettes inédites pour utiliser de façon originale le produit du jour. Les animations du Théâtre du Goût respectent les saisons et n'hésitent pas à valoriser les produits oubliés ; elles mettent en scène les producteurs et valorisent les savoir-faire des chefs, tout en revisitant l'utilisation des produits de terroir.

[www.theatredugout.com](http://www.theatredugout.com)



## Bienvenue à la Ferme : directement du producteur au consommateur.

Partez à la découverte d'un tourisme rural différent !!! Venez à la rencontre des agriculteurs du réseau Bienvenue à la Ferme. Ils vous feront découvrir leur métier et partager leur passion. La plupart de leur production peut être achetée sur place, accompagnée de conseils quant à leur conservation, leur spécificité et les différentes façons de les cuisiner. Un important réseau vous accueille en toute saison dans le Cantal.

[www.bienvenue-a-la-ferme.com](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com)

## Bio 15

Dans le but de garantir aux consommateurs de plus en plus nombreux un mode de production biologique, 80 agriculteurs adhèrent désormais à l'association Bio 15. Les productions typiques du Cantal, de l'élevage à la production de fromages et autres salaisons ou le maraîchage y sont bien entendu représentées. D'autres plus originales comme les plantes médicinales ou le vin existent aussi. Différentes foires et marchés sont organisés tout au long de l'année.

**Association Bio 15**

[www.bio15.fr](http://www.bio15.fr)

**Achetez nos produits à la boutique de**  
[www.cantaltourisme.fr](http://www.cantaltourisme.fr)

# TOURISME D'AFFAIRES : LE CANTAL PROPOSE UNE OFFRE INSOLITE ET ÉCO-RESPONSABLE



**Thomas**

Ingénieur recherche  
et développement

a quitté son bureau de Levallois  
Perret hier à 14 heures.

Dans 2 jours, il présente son  
rapport sur la performance  
des solutions FHDX.

Aujourd'hui et demain, il peaufine  
avec toute son équipe,  
le projet final  
dans le Cantal.

Au premier abord, qui dit Cantal ne dit pas tourisme d'affaires. Et pourtant ! Le Cantal se positionne comme la destination verte par excellence pour les séminaires d'incentive, avec comme point fort un environnement préservé.

## Le choix de séminaires responsables !

Cantal Séminaires vous propose l'organisation sur-mesure de séminaires éco-responsables avec des engagements concrets en faveur du développement durable. L'hébergement privilégie des hôtels de charme, empreints de la culture régionale, qui maintiennent dans

l'économie locale les fruits de leur activité. La restauration favorise les produits de saison et de la région. Les activités proposées sont non dégradantes pour l'environnement particulièrement sauvage et préservé dans le Cantal. Pendant votre réunion, vous serez équipés de blocs de papier recyclé et de crayons de papier labellisés. En complément, les hôtels du Cantal s'engagent pour un accueil personnalisé et convivial pour que vous vous sentiez comme chez vous. Exit la réunion standardisée : échanges et partage donnent du sens à votre séminaire.

## Un geste de plus en faveur de l'environnement ?

Cantal Séminaires est le premier organisme départemental à proposer un programme de compensation carbone avec Action Carbone de l'association Goodplanet présidée par Yann Arthus-Bertrand.



## Vous avez dit "insolite" ?

Voler avec des oiseaux, remonter le temps dans un défi préhistorique, marcher la nuit et dormir dans un buron, ou encore, s'imprégner d'un coaching "rugby", sport de la région par excellence... Toutes les offres en activités, encadrement et lieu de séjour s'adaptent aux attentes du manager.

## Déjà une reconnaissance nationale !

Soutenu par Jean-Louis Borloo, Ministre d'Etat, Ministre de l'Ecologie, de l'Energie, du Développement durable et de l'Aménagement du territoire qui a signé l'éditorial de la brochure, Cantal Séminaires a été nommé aux Trophées 2008 du Tourisme Responsable de voyages-sncf.com, dans la catégorie Destination France.



[www.cantal-seminaire.com](http://www.cantal-seminaire.com)



# VENIR DANS LE CANTAL



## Par la route

- A 5 h de Paris par A71 et A75 (gratuite)
- A 3 h de Montpellier par A75 (gratuite)
- A 3 h 30 de Bordeaux par A89

Etat du réseau routier : 04 71 48 44 44

## Par le train

- Informations SNCF (services, horaires et tarifs) : 0 836 35 35 35
  - Liaisons quotidiennes avec Paris, Clermont-Ferrand, Aurillac.
- [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

## Par avion

Aéroport d'Aurillac Tronquières :  
04 71 63 56 98  
[www.airlinair.com](http://www.airlinair.com)

Aéroport International  
Clermont-Ferrand Auvergne à Aulnat :  
04 73 62 71 00  
[www.clermont-fd.cci.fr](http://www.clermont-fd.cci.fr)

Météo France : 0 892 68 02 15 (0,34 € TTC la min)

**Cantal Tourisme**  
Informations et réservations :  
**0 826 96 15 15** (0,15 € TTC/min)  
**[www.cantal tourisme.fr](http://www.cantal tourisme.fr)**

Ce dossier a été réalisé à l'occasion du Salon DEPTOUR 2009 organisé par la FNCDT avec les informations disponibles et transmises à Cantal Tourisme.

Photos : David Frobert, Christian Moullec, Pierre Soissons, Hervé Vidal - Conception : Laurence Adnet - Impression Caractère à Aurillac (papier recyclé)

